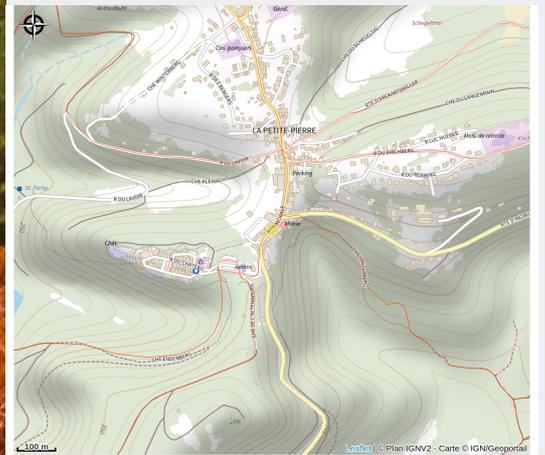


Immersion silencieuse à l'aube

Pays de la Petite Pierre



Crédit photo : @Accalmia



Infos pratiques

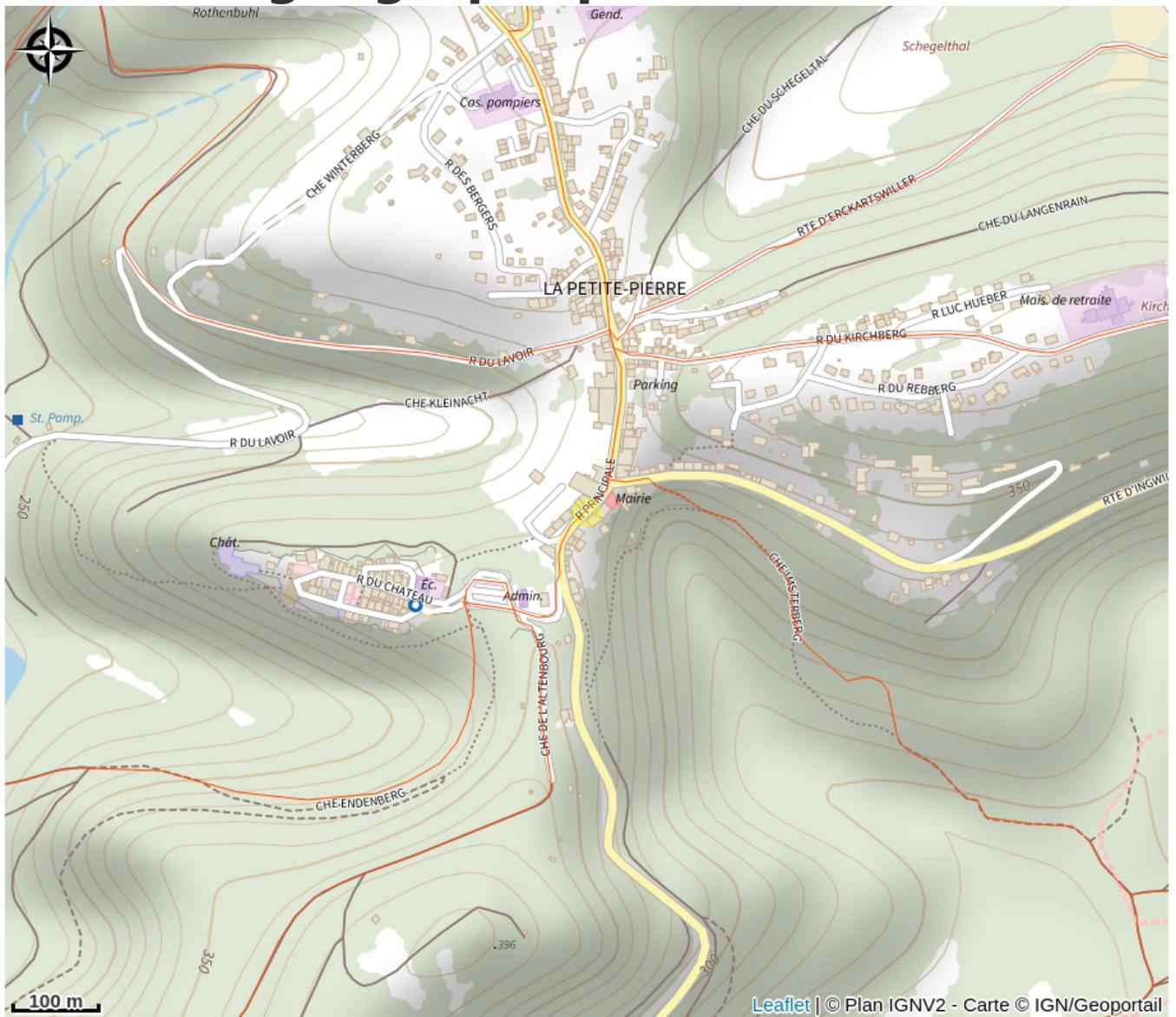
Categorie : Séjourner Parc

Nature : Randonnées, sorties, visites guidées et activités

Description

À l'aube, quand la forêt s'éveille, ce bain de forêt silencieux vous invite à vivre le moment présent. Guidé, pas à pas, par Manuela Peschmann, sophrologue et thérapeute forestière, vous plongerez dans une expérience unique, où l'on écoute, où l'on ressent, où l'on se reconnecte à soi-même et à la nature. Ouvrez grand vos sens et laissez la forêt faire le reste...

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

67290 La Petite Pierre

Tél. : 06 66 76 55 93

mpeschmann.sophrologue@gmail.com

<http://www.therapie-forestiere.fr>