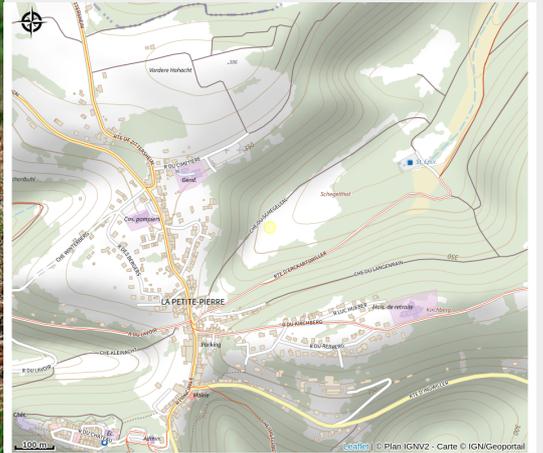


Bain de forêt

Pays de la Petite Pierre



Crédit photo : Manuela Peschmann Thérapie Forestière HD_@Emilie Fux - Bain de forêt 2021

Infos pratiques

Categorie : Séjourner Parc

Nature : Randonnées, sorties, visites guidées et activités

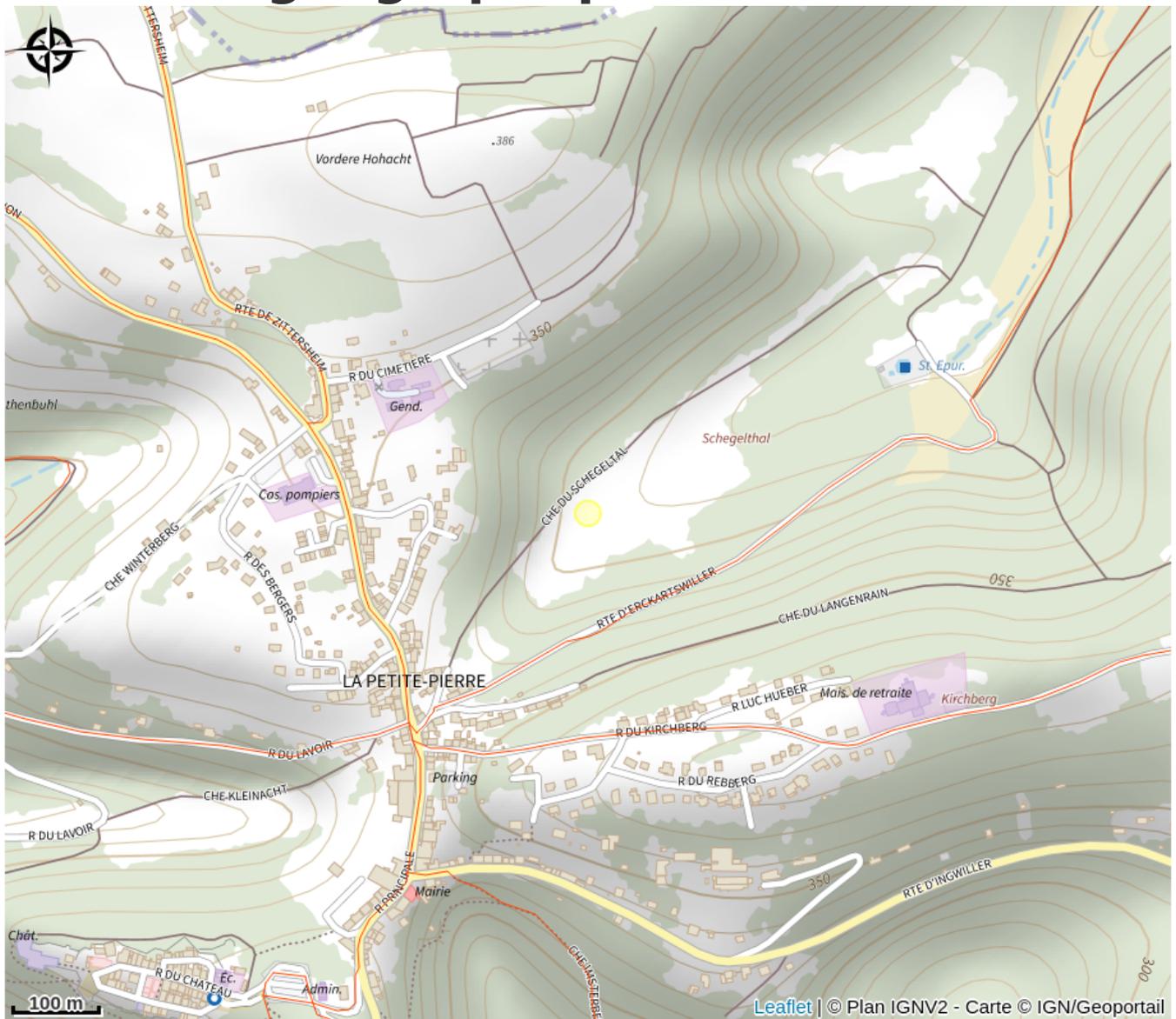
Description

Le bain de forêt, l'expérience brute

En vous immergeant dans la forêt, vous renouez avec l'essence même de l'humanité. Cette expérience vous rappelle notre lien indéfectible avec la nature, souvent oublié dans nos vies quotidiennes agitées.

La forêt des Vosges du Nord offre un cadre idéal pour cette pratique ancestrale venue du Japon. Loin du tumulte de la vie moderne, elle invite à une reconnexion profonde avec la nature.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

1 Chemin de la forêt

67340 Sparsbach

Tél. : 06 66 76 55 93

mpeschmann.sophrologue@gmail.com

<http://www.therapie-forestiere.fr>